

er. ROVERA®

813HR TONE PLUS

attrezzo multifunzione a resistenza elastica

DATI TECNICI

EAN CODE 8008646300593

UTILIZZO

■ Una palestra portatile completa per tonificare tutti i muscoli del corpo: gambe, braccia, glutei, schiena e fianchi.

■ Utilizzabile su tutte le porte di casa senza bisogno di viti o di fori: si installa e si toglie in un attimo.

■ Lunghezza della barra montata: 86 cm.
Il sistema a baionetta permette di ridurre al minimo l'ingombro della barra quando non utilizzata.

■ Manuale con programma di allenamento: esercizi semplici ed efficaci, ispirati al pilates e alla ginnastica posturale, per definire la figura e migliorare la postura.

■ Quattro configurazioni di utilizzo: tutti gli esercizi sono illustrati nel manuale.

- barra a resistenza elastica.
Squat; allenamento per le braccia



- barra a resistenza elastica con ancoraggio alla porta.
Esercizi posturali per la schiena; allenamento per le braccia e per gli addominali.



- elastico con maniglie.
Tonificazione total body (gambe, braccia, addominali)



- elastico con maniglie con ancoraggio alla porta.
Esercizi posturali e tonificazione total body (gambe, braccia, addominali)



IMBALLO scatola a colori. Dimensioni cm: 52x13x6
MASTER CARTON 2 pz.



SERVIZIO ASSISTENZA Tel.: 039 2459333
email: assistenza@rovera.com
WWW.ROVERA.COM